



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Michael Bechstein**

Association: Feuerwehr Waltershausen

Dossard: 5

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:12:20

Vitesse: 7.47 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59