



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jens Wiser

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 258

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 44:33

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:13