



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Dr. Frank Hoffmann**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 246

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 50:25

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:13