



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

Volker Siebenhaar

Temps total: 55:10

Dossard: 198

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Circuit: 9.30 km

Place par parcours/Total: 130 (de 239)

Kurze Strecke

Place par parcours/Hommes: 91 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Senioren M60 (60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:13