



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Rainer Raab

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 127

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 55:58

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:13