



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Volkmar Melchert**

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 110

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M70 (70-74)

Temps total: 58:10

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:13