



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Ramona Witting

Association: Stiftung Wadentest

Dossard: 187

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 56:53

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:18