



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Sina Maria Grabow**

Association: Fit mit Schmidt

Dossard: 43

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:05:26

Vitesse: 8.25 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:18