



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

Uta Tittelbach-Helmrich

Temps total: 47:24

Dossard: 170

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Circuit: 9.30 km

Place par parcours/Total: 53 (de 239)

Kurze Strecke

Place par parcours/Femmes: 8 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 23)

Seniorinnen W40 (40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:35