



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Nicole Harnack**

Association: SV 08 Oehrenstock

Dossard: 51

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 54:56

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:35