



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Mandy Assinner-Schwanengel

Association: TechnoTeam

Dossard: 248

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 59:16

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58