



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Ines Bolz-Börmke**

Association: Fit mit Schmidt

Dossard: 14

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 1:03:57

Vitesse: 8.44 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58