



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Adrian Theuerkauf

Association: KRAFT Runners

Dossard: 168

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer (20-29)

Temps total: 45:44

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:31