



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Astrid Krestekies**

Association: Fit mit Schmidt

Dossard: 207

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 1:04:51

Vitesse: 8.33 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58