



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Yvonne Jacob**

Association: Hochsprung mit Musik

Dossard: 70

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 1:07:49

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:07