



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Griseldis Donczik**

Association: LSV Ilmenau

Dossard: 25

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 53:53

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40