



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Silke Lösch**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 103

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 58:18

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40