



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Sabine Wenzel

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 184

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 1:00:56

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40