



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Ljuba Köhler**

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 82

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64)

Temps total: 55:40

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 239)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 99)

Meilleur temps dans le parcours: 36:18

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40