



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Aaron Flötotto

Temps total: 1:32:38

Dossard: 319

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 32 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 31 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

Männer (20-29) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34
Runde	9.00	45:43	5:04	2	7:49	28	14:06	18.20	1:31:48	5:02	2	14:46	31	28:40
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:07	24	0:13	18.50	1:32:38	5:00	2	14:53	31	28:53