



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Fabian Paradies**

Association: Wiesbaden

Dossard: 414

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) L

Temps total: 1:10:13

Vitesse: 15.38 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:45

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13	9.20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13
Runde	9.00	34:46	3:51	2	3:09	2	3:09	18.20	1:09:30	3:49	2	6:22	2	6:22
Ziel	0.30	0:43	2:23	2	0:06	5	0:06	18.50	1:10:13	3:47	2	6:28	2	6:28