



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ron Voßhage

Temps total: 1:34:16

Dossard: 398

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 35 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 34 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren M30 (30-34) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.20	45:28	4:56	5	13:57	33	13:57	9.20	45:28	4:56	5	13:57	33	13:57
Runde	9.00	47:51	5:18	4	16:14	36	16:14	18.20	1:33:19	5:07	4	30:11	34	30:11
Ziel	0.30	0:57	3:09	4	0:20	49	0:20	18.50	1:34:16	5:05	4	30:31	34	30:31