



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Tobias Hansmann**

Association: HSV-Weimar-Triathlon

Dossard: 329

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 1:19:57

Vitesse: 13.51 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	39:22	4:16	2	3:10	9	7:51	9.20	39:22	4:16	2	3:10	9	7:51
Runde	9.00	39:44	4:24	2	1:30	8	8:07	18.20	1:19:06	4:20	2	4:40	8	15:58
Ziel	0.30	0:51	2:50	3	0:08	29	0:14	18.50	1:19:57	4:19	2	4:48	8	16:12