



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

André Maleße

Temps total: 1:26:59

Dossard: 360

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 21 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 20 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 9)

Senioren M35 (35-39) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25	9.20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25
Runde	9.00	43:11	4:47	3	4:57	17	11:34	18.20	1:26:07	4:43	3	11:41	20	22:59
Ziel	0.30	0:52	2:53	5	0:09	35	0:15	18.50	1:26:59	4:42	3	11:50	20	23:14