



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Raschid Azizy

Temps total: 1:45:44

Dossard: 301

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 71 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 62 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 9)

Senioren M35 (35-39) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16
Runde	9.00	52:54	5:52	7	14:40	59	21:17	18.20	1:44:41	5:45	7	30:15	62	41:33
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:44	5:42	7	30:35	62	41:59