



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Gruß Sebastian

Temps total: 2:02:54

Dossard: 387

Vitesse: 8.79 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 106 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 84 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 9)

Senioren M35 (35-39) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36	9.20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36
Runde	9.00	1:04:37	7:10	9	26:23	84	33:00	18.20	2:01:44	6:41	9	47:18	84	58:36
Ziel	0.30	1:10	3:53	9	0:27	82	0:33	18.50	2:02:54	6:38	9	47:45	84	59:09