



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Schmidt

Temps total: 1:18:48

Dossard: 383

Vitesse: 13.71 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 7 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 7 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 19)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02	9.20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02
Runde	9.00	39:34	4:23	2	3:30	7	7:57	18.20	1:18:07	4:17	2	5:55	7	14:59
Ziel	0.30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18.50	1:18:48	4:15	2	5:55	7	15:03