



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jonas Rückert

Temps total: 1:32:10

Association: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

Vitesse: 11.72 km/h

Dossard: 376

Kilométrage: 4:58 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 31 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 30 (de 87)

Catégorie:

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Senioren M40 (40-44) L

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.20	43:16	4:42	9	7:08	27	11:45	9.20	43:16	4:42	9	7:08	27	11:45
Runde	9.00	48:02	5:20	11	11:58	37	16:25	18.20	1:31:18	5:00	9	19:06	30	28:10
Ziel	0.30	0:52	2:53	10	0:11	35	0:15	18.50	1:32:10	4:58	9	19:17	30	28:25