



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Sebastian Petermann**

Association: Kesselbrunn Runners

Dossard: 369

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 1:38:40

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48
Runde	9.00	49:22	5:29	13	13:18	47	17:45	18.20	1:37:41	5:22	13	25:29	49	34:33
Ziel	0.30	0:59	3:16	16	0:18	55	0:22	18.50	1:38:40	5:20	13	25:47	49	34:55