



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Ernemann

Association: Kirmesverein Wüllersleben

Dossard: 314

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 1:41:42

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20 | 49:39 | 5:23 | 15 | 13:31 | 60 | 18:08 | 9.20 | 49:39 | 5:23 | 15 | 13:31 | 60 | 18:08 |
| Runde | 9.00 | 51:10 | 5:41 | 14 | 15:06 | 52 | 19:33 | 18.20 | 1:40:49 | 5:32 | 15 | 28:37 | 56 | 37:41 |
| Ziel | 0.30 | 0:53 | 2:56 | 11 | 0:12 | 38 | 0:16 | 18.50 | 1:41:42 | 5:29 | 15 | 28:49 | 56 | 37:57 |