



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christoph Merz

Association: PTSV Rosenheim

Dossard: 420

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 1:15:52

Vitesse: 14.24 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.20	37:16	4:03	1	-	5	5:45	9.20	37:16	4:03	1	-	5	5:45	9.20	37:16	4:03	1	-	5	5:45	1	-	5	5:45	1	-	5	5:45
Runde	9.00	37:47	4:11	1	-	4	6:10	18.20	1:15:03	4:07	1	-	5	11:55	18.20	1:15:03	4:07	1	-	5	11:55	1	-	5	11:55	1	-	5	11:55
Ziel	0.30	0:49	2:43	4	0:02	19	0:12	18.50	1:15:52	4:06	1	-	5	12:07	18.50	1:15:52	4:06	1	-	5	12:07	1	-	5	12:07	1	-	5	12:07