



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Christoph Merz**

Association: PTSV Rosenheim

Dossard: 420

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 1:15:52

Vitesse: 14.24 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	37:16	4:03	1	-	5	5:45	9.20	37:16	4:03	1	-	5	5:45
Runde	9.00	37:47	4:11	1	-	4	6:10	18.20	1:15:03	4:07	1	-	5	11:55
Ziel	0.30	0:49	2:43	4	0:02	19	0:12	18.50	1:15:52	4:06	1	-	5	12:07