



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Dominik Krauß

Temps total: 1:28:34

Association: SV 90 Gräfenroda e. V. - Wintersport

Vitesse: 12.19 km/h

Dossard: 348

Kilométrage: 4:47 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 23 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 22 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06
Runde	9.00	45:10	5:01	5	7:23	25	13:33	18.20	1:27:47	4:49	4	12:44	22	24:39
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:28:34	4:47	4	12:42	22	24:49