



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Vladislav Iakovlev

Temps total: 1:28:37

Dossard: 339

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 24 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 23 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32	9.20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32
Runde	9.00	43:47	4:51	4	6:00	21	12:10	18.20	1:27:50	4:49	5	12:47	23	24:42
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:28:37	4:47	5	12:45	23	24:52