



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jörg Mämpel

Temps total: 1:42:19

Dossard: 362

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 65 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 57 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.20	49:39	5:23	11	12:23	60	18:08	9.20	49:39	5:23	11	12:23	60	18:08	9.20	49:39	5:23	11	12:23	60	18:08	11	12:23	60	18:08	11	12:23	60	18:08
Runde	9.00	51:39	5:44	11	13:52	54	20:02	18.20	1:41:18	5:33	11	26:15	57	38:10	18.20	1:41:18	5:33	11	26:15	57	38:10	11	26:15	57	38:10	11	26:15	57	38:10
Ziel	0.30	1:01	3:23	11	0:14	59	0:24	18.50	1:42:19	5:31	11	26:27	57	38:34	18.50	1:42:19	5:31	11	26:27	57	38:34	11	26:27	57	38:34	11	26:27	57	38:34