



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Simon Boymann

Temps total: 1:47:24

Dossard: 307

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 75 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 65 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren M45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53	9.20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53
Runde	9.00	53:04	5:53	12	15:17	60	21:27	18.20	1:46:28	5:50	12	31:25	66	43:20
Ziel	0.30	0:56	3:06	9	0:09	45	0:19	18.50	1:47:24	5:48	12	31:32	65	43:39