



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Roy Hartleb**

Association: Fit by Tornado\_Tim39

Dossard: 331

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 1:53:50

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:52

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	54:09	5:53	13	16:53	70	22:38	9.20	54:09	5:53	13	16:53	70	22:38
Runde	9.00	58:38	6:30	13	20:51	73	27:01	18.20	1:52:47	6:11	13	37:44	71	49:39
Ziel	0.30	1:03	3:30	13	0:16	67	0:26	18.50	1:53:50	6:09	13	37:58	71	50:05