



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Martin Gruss

Temps total: 1:27:13

Dossard: 327

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 22 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 21 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31
Runde	9.00	43:22	4:49	2	0:50	18	11:45	18.20	1:26:24	4:44	2	2:40	21	23:16
Ziel	0.30	0:49	2:43	2	0:01	19	0:12	18.50	1:27:13	4:42	2	2:38	21	23:28