



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Heym

Temps total: 1:37:18

Dossard: 335

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 47 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 45 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58
Runde	9.00	50:56	5:39	9	8:24	51	19:19	18.20	1:36:25	5:17	8	12:41	45	33:17
Ziel	0.30	0:53	2:56	5	0:05	38	0:16	18.50	1:37:18	5:15	8	12:43	45	33:33