



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Mario Reisser

Association: fat fighters

Dossard: 406

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 1:39:38

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20 | 49:36 | 5:23 | 9 | 8:24 | 57 | 18:05 | 9.20 | 49:36 | 5:23 | 9 | 8:24 | 57 | 18:05 |
| Runde | 9.00 | 49:14 | 5:28 | 7 | 6:42 | 46 | 17:37 | 18.20 | 1:38:50 | 5:25 | 9 | 15:06 | 50 | 35:42 |
| Ziel | 0.30 | 0:48 | 2:40 | 1 | - | 17 | 0:11 | 18.50 | 1:39:38 | 5:23 | 9 | 15:03 | 50 | 35:53 |