



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Mario Reisser**

Association: fat fighters

Dossard: 406

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 1:39:38

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05
Runde	9.00	49:14	5:28	7	6:42	46	17:37	18.20	1:38:50	5:25	9	15:06	50	35:42
Ziel	0.30	0:48	2:40	1	-	17	0:11	18.50	1:39:38	5:23	9	15:03	50	35:53