



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Matthias Hempel

Association: Südthüringentrail e.V.

Dossard: 333

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) L

Temps total: 1:46:48

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24	9.20	49:55	5:25	10	8:43	62	18:24
Runde	9.00	55:51	6:12	12	13:19	68	24:14	18.20	1:45:46	5:48	10	22:02	64	42:38
Ziel	0.30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18.50	1:46:48	5:46	10	22:13	64	43:03