



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Stefan Bolz

Temps total: 1:47:26

Dossard: 306

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 76 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 66 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59	13	13:18	72	22:59	13	13:18	72	22:59
Runde	9.00	51:55	5:46	10	9:23	56	20:18	18.20	1:46:25	5:50	11	22:41	65	43:17	18.20	1:46:25	5:50	11	22:41	65	43:17	11	22:41	65	43:17	11	22:41	65	43:17
Ziel	0.30	1:01	3:23	10	0:13	59	0:24	18.50	1:47:26	5:48	11	22:51	66	43:41	18.50	1:47:26	5:48	11	22:51	66	43:41	11	22:51	66	43:41	11	22:51	66	43:41