



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Stefan Bolz

Temps total: 1:47:26

Dossard: 306

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 76 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 66 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Runde | 9.20 | 54:30 | 5:55 | 13 | 13:18 | 72 | 22:59 | 9.20 | 54:30 | 5:55 | 13 | 13:18 | 72 | 22:59 | 9.20 | 54:30 | 5:55 | 13 | 13:18 | 72 | 22:59 | 13 | 13:18 | 72 | 22:59 | 13 | 13:18 | 72 | 22:59 |
| Runde | 9.00 | 51:55 | 5:46 | 10 | 9:23 | 56 | 20:18 | 18.20 | 1:46:25 | 5:50 | 11 | 22:41 | 65 | 43:17 | 18.20 | 1:46:25 | 5:50 | 11 | 22:41 | 65 | 43:17 | 11 | 22:41 | 65 | 43:17 | 11 | 22:41 | 65 | 43:17 |
| Ziel | 0.30 | 1:01 | 3:23 | 10 | 0:13 | 59 | 0:24 | 18.50 | 1:47:26 | 5:48 | 11 | 22:51 | 66 | 43:41 | 18.50 | 1:47:26 | 5:48 | 11 | 22:51 | 66 | 43:41 | 11 | 22:51 | 66 | 43:41 | 11 | 22:51 | 66 | 43:41 |