



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Dirk Schreiber

Temps total: 1:51:00

Dossard: 195

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 80 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 69 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren M50 (50-54) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42	9.20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42
Runde	9.00	55:45	6:11	11	13:13	67	24:08	18.20	1:49:58	6:02	12	26:14	69	46:50
Ziel	0.30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18.50	1:51:00	6:00	12	26:25	69	47:15