



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Thomas Spantig

Association: Abgehts09

Dossard: 393

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 1:26:08

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.20 | 41:57 | 4:33 | 3 | 1:54 | 19 | 10:26 | 9.20 | 41:57 | 4:33 | 3 | 1:54 | 19 | 10:26 |
| Runde | 9.00 | 43:25 | 4:49 | 3 | 3:12 | 19 | 11:48 | 18.20 | 1:25:22 | 4:41 | 3 | 5:06 | 18 | 22:14 |
| Ziel | 0.30 | 0:46 | 2:33 | 2 | 0:03 | 11 | 0:09 | 18.50 | 1:26:08 | 4:39 | 3 | 5:09 | 18 | 22:23 |