



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Mario Hasenstein

Association: Feuerwehr Gotha-Siebleben

Dossard: 332

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 1:29:07

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41
Runde	9.00	44:07	4:54	4	3:54	22	12:30	18.20	1:28:19	4:51	4	8:03	25	25:11
Ziel	0.30	0:48	2:40	4	0:05	17	0:11	18.50	1:29:07	4:49	4	8:08	25	25:22