



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Steffen Filax

Association: Fit mit Schmidt

Dossard: 316

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 2:01:06

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.20	54:32	5:55	9	14:29	73	23:01	9.20	54:32	5:55	9	14:29	73	23:01	9.20	54:32	5:55	9	14:29	73	23:01	9	14:29	73	23:01	9	14:29	73	23:01
Runde	9.00	1:05:29	7:16	12	25:16	86	33:52	18.20	2:00:01	6:35	10	39:45	78	56:53	18.20	2:00:01	6:35	10	39:45	78	56:53	10	39:45	78	56:53	10	39:45	78	56:53
Ziel	0.30	1:05	3:36	8	0:22	74	0:28	18.50	2:01:06	6:32	10	40:07	78	57:21	18.50	2:01:06	6:32	10	40:07	78	57:21	10	40:07	78	57:21	10	40:07	78	57:21