



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Michael Seifried

Association: Lufthansa Sportverein

Dossard: 388

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) L

Temps total: 2:01:34

Vitesse: 9.13 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.20	56:43	6:09	12	16:40	77	25:12	9.20	56:43	6:09	12	16:40	77	25:12	9.20	56:43	6:09	12	16:40	77	25:12	12	16:40	77	25:12	12	16:40	77	25:12
Runde	9.00	1:03:45	7:04	10	23:32	82	32:08	18.20	2:00:28	6:37	12	40:12	80	57:20	18.20	2:00:28	6:37	12	40:12	80	57:20	12	40:12	80	57:20	12	40:12	80	57:20
Ziel	0.30	1:06	3:40	9	0:23	75	0:29	18.50	2:01:34	6:34	12	40:35	80	57:49	18.50	2:01:34	6:34	12	40:35	80	57:49	12	40:35	80	57:49	12	40:35	80	57:49