



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Günter Gerlach

Temps total: 1:39:41

Dossard: 323

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 57 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 51 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Senioren M60 (60-64) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07
Runde	9.00	49:12	5:28	1	-	45	17:35	18.20	1:38:50	5:25	1	-	50	35:42
Ziel	0.30	0:51	2:50	1	-	29	0:14	18.50	1:39:41	5:23	1	-	51	35:56