



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Jörg Schmid

Association: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Dossard: 379

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) L

Temps total: 1:43:41

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	49:32	5:23	1	-	56	18:01	9.20	49:32	5:23	1	-	56	18:01
Runde	9.00	53:07	5:54	2	3:55	61	21:30	18.20	1:42:39	5:38	2	3:49	59	39:31
Ziel	0.30	1:02	3:26	2	0:11	64	0:25	18.50	1:43:41	5:36	2	4:00	59	39:56