



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Holger Herrmann

Association: Vitzerod Devils

Dossard: 334

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) L

Temps total: 1:49:19

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	53:31	5:49	3	3:59	67	22:00	9.20	53:31	5:49	3	3:59	67	22:00
Runde	9.00	54:42	6:04	3	5:30	64	23:05	18.20	1:48:13	5:56	3	9:23	68	45:05
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:15	75	0:29	18.50	1:49:19	5:54	3	9:38	68	45:34