



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Holger Lesser

Association: Erfurt

Dossard: 351

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) L

Temps total: 1:58:22

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51	9.20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51
Runde	9.00	1:00:45	6:45	5	11:33	78	29:08	18.20	1:57:07	6:26	4	18:17	74	53:59
Ziel	0.30	1:15	4:10	6	0:24	86	0:38	18.50	1:58:22	6:23	4	18:41	74	54:37